

Coffee Lift

כשיש אמצעי לסיוע בתהליך ההרזיה שהוא גם בריא, גם טעים וגם אפקטיבי - למה שתעשו לעצמכם חיים קשים?

הכירו את Coffee Lift, הפרטנר החדש שלכם להרזיה.

הקשר בין עודף משקל לבין מחלות ומכאובים שונים ומשונים אמנם לא חדש לנו, אך את פתרון ההרזיה, פשוט ככל שיהיה ברמה התיאורטית, לא קל ליישם בפועל - במיוחד כאשר עלינו להיאבק בהרגלים של שנים רבות, והתהליך דורש סבלנות רבה ומשמעת עצמית. רבים נוטים להתייאש כאשר אינם רואים תוצאות ובמיוחד כאשר הם סובלים מתחושת רעב מוגברת, מתח נפשי ואנרגיה נמוכה. כך מידלדלת המוטיבציה, חוזרים במהרה להרגלים הישנים והנוחים ולבסוף עולים במשקל אפילו עוד יותר.

אז איך שוברים את מעגל הקסמים השלילי הזה, כדי לרדת במשקל במהירות וגם לשמור על התוצאות?

השאלה הזו מעסיקה לא רק את הסובלים מעודף משקל אלא גם את המומחים בתחום הבריאות, אך נראה שהתשובה לשאלה הזו מגיעה דווקא מתחום הנדסת המזון: על ידי שילוב רכיבים טבעיים מסוימים (עליהם נפרט בהמשך) בתזונה היומיומית, ניתן לסייע לגוף להוריד במשקל תוך שמירה על תחושת שובע ואנרגיה גבוהה. כשהגוף מרגיש שבע ואנרגטי, קל יותר להטמיע הרגלים לשמירה על אורח חיים בריא ולהתמיד בהם. כשמתחילים לראות תוצאות ולהרגיש טוב יותר, עולה המוטיבציה לשמור על איכות החיים החדשה שבה זכינו. בזכות זאת, במקום המעגל השלילי שהצלחנו לשבור אנו נכנסים אל מעגל קסמים חדש, בריא וחיובי.

רכיבים טבעיים היעילים לירידה במשקל:

- **קפה** - מכיל נוגדי חמצון, יש לו השפעה שמונעת מחלות שונות כגון סכרת. הקפה מפחית דיכאון, משפר את הזיכרון לטווח הקצר ומחדד תשומת לב. הקפה מועיל לשריפת סוכרים לפני אימון גופני, וגורם לתחושת שובע, ולכן הוא מועיל להרזיה. עם זאת, גם מונע עצירויות.
- **קליפות פסיליום טחון** - לפסיליום יש כושר ספיחת מים, הוא סופח אליו את מי השתייה ויוצר נוזלים במעי, דבר המגדיל את נפח המעי ויוצרת תחושת שובע.
- **סיבים פרוביוטים** - דלי אנרגיה, חסרי ערך קלורי, סיבים אלו נמצאים בתפריט סיוע בשמירה על המשקל, משום שהם מתנפחים בקיבה ומספקים הרגשת שובע לזמן רב.
- **אינולין** - סיבים המיוצרים על ידי צמחים, לא מייצרים פחמימות ולכן עוזרים לשמור על המשקל.
- **גוארגם** - יעיל לפעילות תקינה של המעיים. עוזר להקל על עצירות ומחלות כרוניות. משמש כתומך בדיאטת הרזיה, בשל יכולתו לגרום לתחושת שובע.

Coffee Lift

Coffee Lift הוא קפה ייחודי שפותח ע"י מהנדסי מזון, המכיל את כל אותם רכיבים. שילוב של 2-4 ספלי Coffee Lift ביום (כפית קפה לספל) עם שתיית מים מרובה יכול לתרום לתחושת שובע. Coffee Lift מיוצר על ידי חברת SlimStyle הישראלית.

כך מספרת לנו הילה המקסימה על התהליך האישי שלה עם Coffee Lift: "שרי היקרה! הייתי חייבת לרשום לך באופן אישי ולהגיד לך תודה ענקית! אחרי הרבה התלבטות החלטתי להזמין את הנס קפה וזה הכי מטורף שיש! הנס קפה שלכם פשוט עושה את העבודה! אין תחושת רעב, לא האמנתי שקיים דבר כזה, הייתי חייבת להגיד לך תודה ענקית!

מבין כל סיפורי ההצלחה המרגשים של Coffee Lift בולט במיוחד סיפורו האישי של לינור. לפני תחילת התהליך שלה עם Wellness, לצד עודף משקל סבלה לינור גם מדלקות רבות, כאבים ואקנה. כ-3 שבועות מתחילת התהליך תוך הקפדה על אורח חיים בריא ושימוש נכון במוצרים, לינור כבר נהנתה מירידה במשקל של 12 קילו שיפור משמעותי בהרגשה הכללית ועור נקי ובריא. לינור התחברה במיוחד ל-Coffee Lift שעוזר לה לנטרל חשקים במהלך היום ואת הרצון לנשנש בין הארוחות - מהרגע שהכירה את Coffee Lift והתחילה לשתות אותו בכל יום מוקדם בבוקר, תחושת הרעב ירדה משמעותית ועד שעות הצהרים המאוחרות לינור לא מרגישה צורך לאכול, היא מאוד אנרגטית, שבעה ומרגישה מצוין.

כך סיפרה לנו לינור בהתרגשות רבה: "נכנסתי לתהליך 95, השבוע סגרתי 4 קילו וירדתי ל-91, ירדתי 4 מידות במכנס!!! הייתי בהלם!"



